

Trouble praxique et EPS : quelles adaptations ?

Un enfant qui souffre de dyspraxie ou de trouble praxique présentera certainement une grande maladresse motrice, ce qui peut entraîner de grandes difficultés dans la pratique du sport, quelle que soit la discipline. Cette maladresse est souvent due à :

- Des déficiences toniques de régulation posturale
- Des déficiences au niveau de l'équilibre statique
- Des déficiences au niveau de la dynamique, qui est sérieusement compromise
- Des déficiences au niveau de la coordination gestuelle œil-main
- Des déficiences au niveau de la capacité à imiter ou à reproduire un geste
- Des déficiences au niveau du repérage dans l'espace.

Pendant les cours d'EPS par conséquent, il est nécessaire de **procéder à quelques adaptations** :

- 1), il est inutile de lui demander de répéter un geste ou d'imiter quelqu'un. Pour qu'il puisse apprendre, verbaliser clairement les consignes, en les débitant étape par étape.
 - 2), n'hésitez pas à lui montrer comment exécuter un mouvement en guidant vous-même son geste, toujours étape par étape. Si cela peut aider, expliquer les étapes à suivre sous la forme d'une comptine.
 - 3), donnez-lui les moyens nécessaires et mettez à sa disposition des outils adaptés à son handicap, comme de gros ballons par exemple pour qu'il ait plus de chances de les attraper.
 - 4), basez vos évaluations sur la performance et les progrès effectués et non sur l'adresse ou plutôt, la maladresse
-
- Le laisser venir en EPS en tenue et de n'apporter que le strict nécessaire, c'est-à-dire son sac et un t-shirt de rechange.
 - Privilégier l'utilisation de lacets adaptés ou le port de chaussures à scratch pendant les EPS, afin qu'il ne perde pas de temps à essayer de les lacer.
 - Privilégier les vêtements faciles à enfiler comme les t-shirts, plutôt que les sweats zippés, boutonnés ou agrafés, qui ne seraient pas très pratiques pour lui.
 - Coudre une étiquette bien visible dans le dos du vêtement pour l'aider à se repérer et à ne pas se tromper de côté.
 - Lui permettre d'aller se changer à l'avance, afin de compenser le retard par rapport à ses camarades.

<https://sites.google.com/site/dixsurdys/comment-aider-mon-eleve-dyslexique/aides-au-college-et-lycee-par-matiere/education-physique-et-sportive>